



# しょくじ 食事のマナー

令和7年4月21日  
北空知圏学校給食センター

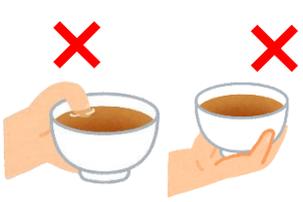
みなさんは、<sup>しょくじ</sup>食事を<sup>とき</sup>する時 “マナー” に<sup>き</sup>気をつけていますか？ マナーの<sup>きほん</sup>基本は<sup>あいて</sup>相手の<sup>たちば</sup>立場になって<sup>かんが</sup>考え、<sup>きも</sup>気持ちを<sup>おも</sup>思いやることです。<sup>あた</sup>新しい学年になり、<sup>がくねん</sup>楽しい<sup>たの</sup>雰囲気<sup>ふんいき</sup>で<sup>きゆうしよく</sup>みんなが<sup>た</sup>給食を<sup>た</sup>食べられるように、<sup>しょうかい</sup>マナーについて<sup>しょうかい</sup>紹介します。

## こんなことしていませんか？

<sup>しょつき</sup>食器<sup>ただ</sup>やはしを<sup>も</sup>正しく<sup>も</sup>持っていますか？



<sup>おやゆび</sup>親指は<sup>ちawan</sup>茶碗の<sup>ふち</sup>ふちに<sup>も</sup>そえて<sup>も</sup>持ちます。



<sup>ただ</sup>正しい<sup>はし</sup>箸の<sup>も</sup>持ち方を<sup>かた</sup>すると、  
<sup>じょうず</sup>上手に<sup>た</sup>食べることが<sup>た</sup>できます。  
そして、<sup>しょつき</sup>食器は<sup>て</sup>手に<sup>も</sup>持って<sup>た</sup>食べましょう！

<sup>た</sup>すききらいをして<sup>た</sup>食べていませんか？



もし、<sup>じぶん</sup>自分が<sup>いっしょうけんめい</sup>一生懸命<sup>つく</sup>作った<sup>た</sup>ものが  
<sup>た</sup>食べて<sup>おも</sup>もらえ<sup>おも</sup>なかったら、<sup>おも</sup>どう<sup>おも</sup>思いま<sup>おも</sup>すか。  
<sup>けんこう</sup>健康のためにも、<sup>くち</sup>ひと<sup>くち</sup>口でも<sup>た</sup>食べて<sup>た</sup>みましょう！

